

スタッフ徒然日記(^・^)

リフォームエンジニア



吉本

皆様こんにちは。私事ですが年末よりピロリ菌と闘っていました。先月やっとの思いで、無事除去出来ました。昨年の健康診断の際に胃カメラで検査を行った時に判明しました。それまで胃がキリキリ、ズキズキとなんとも言えない痛みに悩まされておりました。今は完治し平穏な日常生活を送っております。どんな病気も早期発見が大事です。定期的な検診をお勧め致します。

リフォームアドバイザー



高岡

こんにちは！まだまだ寒い日が続きますね。今年も例年同様インフルエンザが大流行しましたが皆さんは無事でしたか？我が家は人出の多いところは極力避け、マスク一家でお出かけし、怪しくはなりましたがインフルエンザは回避できています！マスクといえば、種類が凄く多くなりましたね。私のお気に入りマスクは『鼻セレブ』です！一度ご利用になってみてください(^.^) 名前まけてないおススメ商品です♪

リフォームアドバイザー



高田

産休中の為お休みをいただいております。

3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1 先勝	2 友引
3 先負	4 仙道	5 大安	6 赤口	7 友引	8 先負	9 仙道
10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負	15 仙道	16 大安
17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負	21 仙道	22 大安	23 赤口
24 先勝	25 友引	26 先負	27 仙道	28 大安	29 赤口	30 先勝
31 友引						

簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。

オズキ
ハナ○ズキ
ストリ

セキ○ン
ルヤスミ

ウスゴ○リ
ボロツキ

ヒ○ノハナ
アラレ

LIXILリフォームショップ ライファ脇町(株)オオサカ
〒779-3602
徳島県美馬市脇町大字猪尻字建神社下南182-1
TEL:0883-55-0596 FAX:0883-55-0597
メール/lifix@lifa-wa.com
定休日/日曜日
営業時間/8:30~19:00
◆Instagram始めました!(^)!⇒⇒⇒



ハッピーレター♪

VOL 122

LIXILリフォームショップ
ライファ脇町 (株)オオサカ

おかげさまでライファ脇町は18周年を迎えることが出来ました。

ライファ脇町店長西原



リフォームコンシェルジュ

こんにちは。ライファ脇町の西原です。3月に入りずいぶん温かくなってきましたね！日が出るのも早くなり、またダイエット(健康)のために家の近くの堤防で、毎年恒例のウォーキングを始めました。早朝の堤防は、とても爽やかで心身ともにリフレッシュできます。まだ寒い日もありますが、頑張って続けてみようと思っています。

料金後納

ゆうメール

1-41

ライファ脇町
〒779-3602
徳島県美馬市脇町
大字猪尻字建神社
下南182-1

第122回店長西原の なんでも体験記

最近テレビの番組で、キャンプの特集がとても増えてきました。ファミリーキャンプから、お1人様キャンプまで内容も様々です。私はよく、ヒロシのポッチキャンプや極上！三ツ星キャンプを見ている。キャンプの魅力はたくさんありますが、なんといっても、大自然の中で、非日常な世界を楽しめる事でしょう！テントとターフを張り、火を起し、炭火で作るキャンプ飯は最高に美味しいです。夜になると、ランプの灯りの元たき火を囲みながら家族や友人と語り合う特別な時間がながれます！夜が明け、澄んだ空気の中、朝日を浴びながら飲むコーヒーも極上ですね！考えただけで、すぐにでもキャンプに行きたくなってきました！しかし、キャンプを楽しむためには、それなりの準備が欠かせません！準備を怠ると、楽しいはずのキャンプが逆にストレスになってしまいます。



キャンプ初心者が陥りがちな、よくある失敗と対策！！

- その1 忘れ物をする
例えば、キャンプのメインのグッズのテントは大物だけに忘れたいと思いがちですが意外と車に積み忘れてたりします。テントに限らず食材を冷蔵庫にいたままとかランタンなどの小物類の忘れ物などはよくあることです。対策としては、チェックリストを必ず作成して、出発前に再度確認することにつきます。
- その2 ターフやテントの設営に手間取る
初めてのテントやターフの設営はそれなりに時間がかかります。テントが設営できたころには回りは真っ暗なんてことも慣れるまではよく起こることです。これではキャンプの楽しさは半減ですね！対策としては、テントを買ったらキャンプに行く前に(試し張り)することが大切です。自宅の庭や近くの河原でまず設営してみましょう。予習することで当日の設営がかなりスムーズになるはずです。その他、炭に火が着かないことや、夜寒さで良く眠れなかった。朝、起きたら背中が痛かったなどが良くある失敗談です。しかし、最近はとても便利で快適なキャンプグッズがありますので、グッズを購入することでこの悩みはかなり解消されるはずです。なんにしろ、キャンプは経験がものを言います。失敗も貴重な経験になりますので、経験を重ねながら快適なキャンプを楽しめるようにしたいと思います。

ライファ脇町(株)オオサカ は(株)LIXILが応援するリフォーム専門店です。



ライファ脇町 検索 でホームページも見てね(*^*)♪

ホームページでスタッフブログも是非チェックしてみてね(^・^)

ライファ脇町 検索