

何の日？

母の日の由来

5月の第2日曜日の母の日が生まれたのはアメリカ。1900年ごろ、アメリカのアンナ・ジャービスという人が亡き母に感謝するためにカーネーションを捧げたことに端を発します。その話が広がり、1914年、アメリカ議会で正式に5月の第2日曜日を「母の日」に制定。日本には大正時代に伝わり、1930年代にアメリカにならって5月の第2日曜として、本格的に全国に広まったそうです。

カーネーションを捧げたのは、アンナさんのお母さんが白いカーネーションが好きだったから。ですが、生きてお母さんには赤いカーネーションを贈ることになったそう。

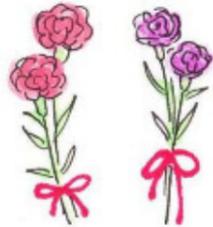


アンナさんのお母さんがもし、バラやポピーが好きだったら、母の日を送る花も変わっていたかもしれませんね！

父の日の由来は？

こちらも発祥はアメリカ。母の日があることを知ったジョン・ブルース・ドット夫人が「父の日もつくってほしい」と牧師教会へ嘆願したそうです。ドット夫人が子どものころ、妻に先立たれたお父さんは、男手ひとつでドット夫人など6人の子どもたちを育てたことから、大変感謝したそう。1916年に制定され、1972年にはアメリカで国民の祝日になったそうです。

カーネーションの花言葉は色によってもさまざま。赤は「母への愛」「愛を信じる」、ピンクは「感謝」「美しいしぐさ」、黄色は「軽蔑」で意外と少しネガティブな花言葉。



紫色の花言葉は「誇り」「気品」

かんたん手料理

ホントに簡単！すぐできる！

アスパラとひき肉のクリーミーパスタ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

アスパラガスをつっぷり使った、クリーミーかつさわやかな味わいのパスタです♪



材料 (2人分)

- ペンネ…160g、アスパラガス(2cm幅)…6本、合いびき肉…200g、ニンニク(みじん切り)…2かけ
- 生クリーム…200ml、粉チーズ…大さじ2、オリーブオイル、塩、こしょう…適量

- ①つっぷりの湯に塩を加え、パスタをゆでる。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、ニンニク、合いびき肉、アスパラガスを炒める。
- ③②に生クリーム、パスタのゆで汁(大さじ4)を加え、沸騰したら、粉チーズを加え、塩・こしょうで味を整える。
- ④③と①を絡め、器に盛りつける。

※アスパラのシャキシャキ感を残すよう、オリーブオイルとひき肉の脂で一気に炒めましょう。

Beauty

手の日焼けを防ぎましょう

日差しが強くなっていく5月。ハンドケアにも気を配ってキレイな手を保ちましょう！

- ①ハンドクリームも日焼け止め効果のあるものを選ぶ
日差しをブロックすることで、シミ・シワなどのダメージ予防になります。ハンドクリームと普通の日焼け止めを併用するときはハンドクリーム→日焼け止めの順に塗れば手の乾燥予防にも。
- ②アームカバーは手袋タイプを選ぶ
車や自転車の運転をするときに使う人が多いアームカバー。指まである手袋タイプがおすすめです。
- ③日焼けをしたら、顔同様のケアを
化粧水や乳液を使ってしっかり保湿を。さらに、ハンドクリームやオイルで仕上げをしましょう。



ハンドクリームの効果的な塗り方

ハンドクリームを手にとったら、手のひらで包み、クリームを温めることでのびが良くなり、浸透力もアップします。手の甲全体に伸ばし、指や爪のまわりまで丁寧に塗り込みましょう。爪のまわりはクルクルと円を描くようにマッサージすると血行も良くなります。指と指の間も、手を組むようにしてムラなく塗りましょう。最後に、手全体になじませて、べたつきが残らないようにします。



Intetior

文房具でおなじみのダブルクリップ。その機能を活かせば、用途の幅も広がり、使い方しだいでおしゃれなインテリアにもなりますよ♪



リボンを結んだり、クリップ部分にマスキングテープを貼るとより素敵に♪

■ カードスタンドにアレンジ♪

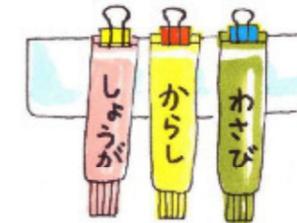
金具部分にお好みのカードや写真をはさむだけでアクセントに！

■ 使いかけの食品の袋を留めるのにも良し！

しっかり留まるので、お菓子や調味料などの開封済みの袋を留めるのに便利！



■ 冷蔵庫内でチューブ調味料を吊り下げる



黒以外もあるよ♪

庫内で倒れるなどしての見つけづらさを解消！一目瞭然で出し入れもしやすいです。

■ ボックスを連結して収納棚に

ボックスを連結させれば立派な収納アイテムに。引き出し内をカゴなどで仕切るときに連結させて固定するのもおすすめ！



ちなみに…

開封済みの袋の口をしっかりふさぐコツが！両サイドを内側に折り、真ん中を2~3回内側に折り込めばOK！