

# 7月11日は？

## 真珠記念日

1893年、三重県鳥羽町の御木本(みきもと)幸吉夫妻が初めて真珠の養殖に成功した日を記念して、制定されました。

養殖場を始めてから3年目、半円形ながら、5粒の養殖真珠が収穫されました。それから12年後の1905年に、円形の真珠の養殖に成功。それまで、天然の真珠は貴重で、富裕層が楽しむものでしたが、養殖が成功したことで、身近なものとして広く愛されることになりました。養殖真珠は「ジャパンブランド」として、世界中へ輸出もされたそうです。



真珠は別名「月のしずく」と言われているそうです！

### もっと気軽に楽しめる真珠

一般的な本真珠は海水の貝で獲れますが、淡水パールは川など淡水の貝から獲れる真珠のこと。イケチヨウ貝などの母貝が大きく、比較的早く真珠が形成されるので安価。輝きも十分です。また、もっとお手軽にということで、最近では、綿を球型に圧縮し、真珠風の塗装を施したコットンパールも人気。手芸屋やアクセサリーパーツのお店で手に入るの、自分好みのアクセサリーを手づくりすることもできますよ。



真珠が獲れるアコヤ貝の身はあまりおいしくないそうですが、貝柱は食用としてバター焼きや炊き込みご飯などがおすすめ！



淡水パール(左)はだ円など形がさまざま。コットンパールは軽さが魅力！



## かんたん手料理

# ホントに簡単！すぐできる！

## ししゃもとトマトの香味野菜マリネ

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>



### 材料

(2人分)

- ししゃも…6尾
- ミントマト…3個
- もずく酢…1パック
- みょうが…1個
- パクチー…1/2束

超庶民的なししゃもが彩り豊かでおしゃれな一品に！ しかも調味料は使わない！ラクチンメニューです。

- ①ミニトマトは2等分に切り、みょうがは縦に2等分して薄切りに。パクチーは粗切りにする。
- ②ししゃもは魚焼きグリルで焼く。
- ③器に②、ミニトマトを散らし、もずく酢をかけ、仕上げにみょうが、パクチーを散らす。

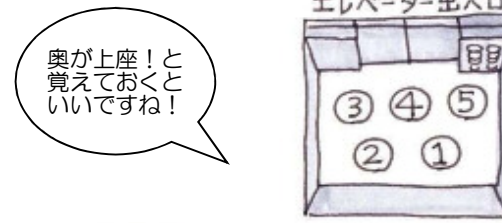
※手間のかかるマリネももずく酢を使えば簡単にできます。

## 素敵だ和

## 場所別の上座・下座って？

いろんな場所にも上座・下座が存在します。知っておけば、マナーにも活かせますよ。

- エレベーター…操作盤の奥が上座。つづいてその隣、その前、操作盤のすぐ前が下座となります。
- 玄関…靴箱に花などが飾ってあればそちらが上座、向かいの壁側が下座になります。しかし、飾り物のない、単なる靴箱であれば、靴箱側が下座になります。
- タクシー…下座は運転手横。上座は運転手の後ろとなります。
- 円卓…四角い座卓と同様、入口から正面最奥が上座、出入口近くが下座となります。



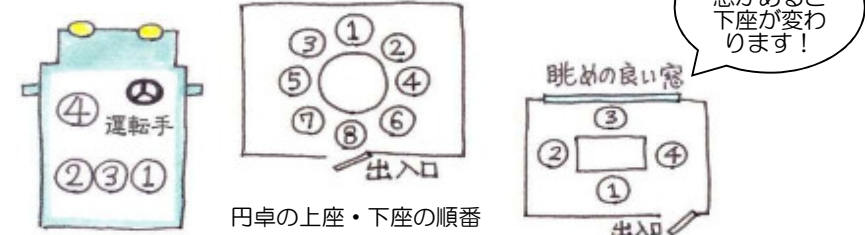
奥が上座！と覚えておくといいですね！



靴を並べるときは、お家の人にお尻を向けないようにしましょう。

### スマートに靴を脱いだその後は

お家にうかがう際に欠かせないのは手土産ですね。差し上げるとき、玄関先ですぐ渡すのはNG。通された部屋で渡しましょう。また、手土産を入れた紙袋ごと渡すのもダメ。紙袋は外の本ホコリなどをよけるためのものなので、紙袋から出して渡しましょう。



タクシーの下座・上座の順番

円卓の上座・下座の順番

四角い座卓は通常、出入口から最奥が上座ですが長めの良い窓がある場合は、窓の向かい側が上座となります。

眺めの良い窓があると下座が変わります！

## 快適Life

アロマオイルや水などでつくるアロマスプレー。お部屋にシュッとさわやかな香りを楽しんだり、虫よけ対策に使うなど、いろいろ楽しみましょう！

### ■ おすすめのアロマオイル

蒸し暑い夏にはすっきりとした香りがおすすめ。  
・ミントはペパーミントなら清々しい香り、スペアミントならすっきり感に加え、甘さも感じる香りです。  
・柑橘系なら、さわやかさが際立つレモンやグレープフルーツが良いですよ。



### ■ 虫よけに良いのは？

・シトロネラやユーカリレモン、レモングラス。虫が嫌うシトロネラルという成分を含む香りがおすすめ！  
・ハッカ油も虫よけに適しています。



まずは使いきりやすい50ml程度から始めてみましょう♪



ハッカ油は消臭効果も♪



カーテンにシュッ♪

シトロネラやユーカリレモン、レモングラスは刺激が少し強い。

### ■ つくってみよう！

【材料】(50ml)  
お好みのアロマオイル10~15滴  
精製水45ml/無水エタノール5ml  
スプレーボトル

### 【つくり方】

- ①無水エタノールをスプレーボトルに入れ、アロマオイルを垂らして、ボトルを振ってよく混ぜる。
- ②精製水を入れ、ふたをしてよく振ったら出来上がり！

※無水エタノールはオイルと精製水の混ざりをよくするためのものなので、使うたびに良く振れば、入れなくてもOKです。

※シトロネラやユーカリレモン、レモングラスは少し刺激があるので服や肌にスプレーする場合はアロマオイルの量を半分にしましょう。



お休みの前にはリラックス効果が期待できるラベンダーがおすすめ