9月2日は？

宝くじの日

く(9)じ(2)と、語呂合わせで「宝くじの日」となりました。宝くじの始まりは江戸時代。神社やお寺がその修復費用を集める目的で「富くじ」を発行したのだそうです。そんな宝くじも、今や前後賞合わせて10億円など、高額になってきましたね。また、数字を選んで当てるタイプやスクラッチなど、手軽に楽しめるものも増えてきました。

ちなみに、宝くじはもし当たっても税金がかかりません。宝くじを買うときの金額に税金が含まれているからです。ただし、家族などに渡す場合は、贈与税がかかるのでご注意を。

何を食べようかな♪
どこに行こうかな♪
夢が広がりますね！

宝くじの時効は
1年！まだ確認し
ていない宝くじは
ありませんか？

換金されないお金はどうなる？

当選しても換金されない宝くじがあるとよく聞きます。もったいないですね～。では、換金されない当選金はどうなるのでしょう？ それは、宝くじの収益金とともに、発売元である各都道府県などに納められ、公共事業などに役立てられているそうです。

かんたん手料理　ホントに簡単！すぐできる！

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

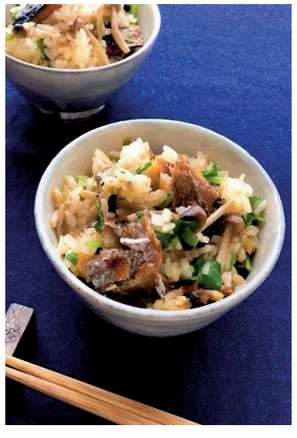
さんまとしめじの アジアン風炊き込みご飯

さんまの味わいとナンプラーが効いた炊き込みご飯です。

材料

（２人分）

- さんま…1尾
- しめじ…1/4株
- ザーサイ…30g
- 三つ葉…1/2束
- ナンプラー…大さじ2
- みりん…大さじ1
- 米…1合
- 水…炊飯器の1合のメモリの量



①さんまは頭、内臓を取って2等分にし、魚焼きグリルで表面を焼く。

②しめじは石突きを取って手でほぐし、ザーサイ、三つ葉は粗切りにする。

③米を洗い、分量の水、ナンプラー、みりんを加えて混ぜ、①、しめじ、ザーサイを散らして炊飯器で炊く。

④炊き上がったら、さんまを粗くほぐしながら骨を取り、三つ葉を加えて混ぜ合わせる。

※さんまは表面を焼いてから炊くと香ばしさが加わっておいしいです。

Fashion

多彩になってきたTシャツを楽しむ

シンプルなイメージで、半袖や長袖など季節問わず活躍するTシャツを、もっとおしゃれに楽しんでみませんか？

①顔の形で似合うシルエットがある！
　首回りのデザインは顔の形と反対のものを選ぶのがおすすめ。たとえば、丸顔ならVネック、角ばった顔ならクルーネック、面長ならボートネックがおすすめですよ。
②トレンド（流行）を楽しみましょう！
　ベーシックなイメージのTシャツも実はトレンドがあります。最近は、肩の線が腕まで来て、幅や長さもゆったりと大きめなシルエットが人気。裾を全て出すと、寸胴な印象で、太って見えるので、一部をパンツやスカートに入れるスタイルがおすすめです。

首の長さも
ポイント！

首の長い人なら首元がつまったクルーネック（上）も似合います。首が短い人は首回りの開きのあるVネック（左）がおすすめですよ♪

ボートネックとは、首元が浅めで、横幅が広く開いた形のことをいいます

裾を一部インするメリットはほかにも

最近は、パンツやスカートもウエスト高めではくのがトレンド。そこへ裾の一部を入れることで、自然なおしゃれさが出せ、いわゆる「こなれ感」が出るとともに、足長効果も。ポイントは、おへそあたりだけを入れてあとは出す！ ぜひ、チャレンジしてみてください。

パンツの長さが強調されて足が長く見えます♪

お腹周りが気になる人は、ウエスト切り替えでフリルなどがある「ペプラムデザイン」がマル！

二の腕が気になる人は袖を折ると、そこがアクセントになってニの腕自体が目立ちにくくなり、自然にカバーでき、女性らしさも出ます

Easy Craft

葉っぱなどを透明な板のフレームに入れて飾る「フローティングフレーム」。植物が浮いたようなデザインを気軽なインテリアとして楽しめますよ！

あらかじめ位置を決めておくといいですね

■ 押し花をつくる場合

分厚い本の間にクッキングペーパーを敷き、好きな植物をはさんでさらにクッキングペーパーを静かにかぶせて本を閉じ、1日は置き、それ以降は様子を見て、植物が乾いていればOKです。

押さえ板なしで留め具を固定させるために厚紙などでかさ増しさせます

カラーボードは100円ショップでも手に入り、カッターでも簡単に切れます

■ つくってみよう！

【材料】
お好みの押し花や押し葉orドライフラワーorフェイクグリーン（造花）、同じサイズのフォトフレーム2つ、厚紙やカラーボード、カッター

①フォトフレームを裏返し、押さえ板を外して透明な板の上に植物を置く。

②もう1つのフォトフレームを分解し、透明な板を①の上から静かに重ねる。

③そのままでは厚さが足りず留め具で固定できないので、表から見えないように、厚紙などをフレームに合わせた長さと巾に、細長くカットしてカサ増しし、留め具で固定すれば完成！

まずは1種類のフェイクグリーンから始めてみると良いですよ！

ホームページでスタッフブログも是非チェックしてみてね(^・^)♪

ライファ脇町　検索