

chottoいいかも

書類などを整理しましょう！

学校の新学期など増える書類やたくさんの取扱説明書(通称:取説)などをわかりやすく整理するヒントをご紹介します！

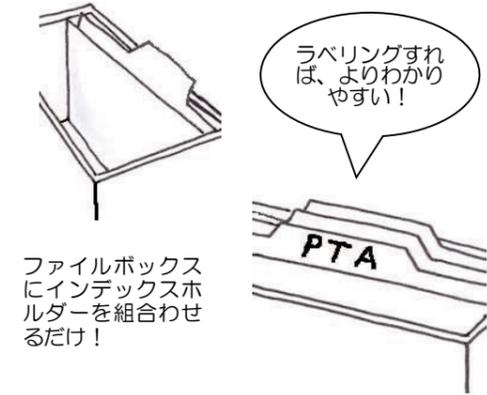
①ファイルボックスとインデックスホルダーで仕分け
ファイルボックスの中にインデックスホルダーを入れ、項目ごとに仕分けをすれば、出し入れもしやすいですよ♪

②リングファイルで取説を整理
リングファイルにクリアポケットを装着して分類すれば省スペースで整理できます。保証書や購入時のレシートも一緒に保存すると便利。

③マグネットファイルを使って冷蔵庫の扉にぺたっ！
冷蔵庫に貼りがちな書類は、マグネットファイルがおすすめ。見開き型なら閉じれば書類が見えないのですっきり整理できます。



じゃばら式の書類ホルダーなら、省スペースで整理できます。



ファイルボックスにインデックスホルダーを組み合わせるだけ！

学校の書類は子どもが入れやすい工夫を

学校の書類をばらばらと出されても困りませんし、子供が自分で分類するのも難しいですよ？そこで、家の中に、一時置き箱を用意してはいかが？子どもはその箱に入れるだけなのでとっても単純！書類をチェックした後に仕分けをすればいいですね。最近は、書類をスマートフォンで写真を撮って保存する人も増えているそう。確認する時期が過ぎたら消去するだけなので、紙がいっぱいになりません。

かんたん手料理

ホントに簡単！すぐできる！

いちごのカステラアイスケーキ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- カステラ(市販)…2切れ
- 生クリーム…50ml
- 砂糖…小さじ1
- いちご…5粒
- バニラアイス(市販)…80ml



市販のカステラとアイスを使ったお手軽スイーツ♪
いちごの甘酸っぱいアクセントが幸せな気分させてくれます。



- ①カステラ2枚はそれぞれ真横に2等分して4枚にし、1人分あたり2枚使う。生クリームは砂糖を合わせて泡立て、ホイップクリームをつくる。いちごは3個をつぶし、2個はくし切りにする。
- ②皿に1枚のカステラをのせ、アイス、ホイップクリーム、くし切りたいちごをのせて、もう1枚のカステラではさむ。
- ③②の上に、アイス、ホイップクリームをのせ、つぶしたいちごをかける。

※カステラの代わりに市販のロールケーキを薄くカットしても良いですし、フレンチトーストを代用して朝食として楽しむのもおすすめです。

ご存知ですか？

4月の月の和名は卯月

学校や会社など、新たな環境でスタートを迎える4月。希望いっぱいの時期ですね！

4月の和名は「卯月」。日本には、このような美しい別名がありません。卯の花が咲く月なので、そう呼ばれています。ほかに、苗を植える月なので「植月(うえつき)」、「種月」と書いて「うづき」と呼んだり、「田植苗月(たうえなへつき)」が転じて「卯月」になったという説もあります。

ちなみに、季節の変わり目となる3月終わりから4月初旬に降る長雨を「菜種梅雨(なたねづゆ)」といいます。

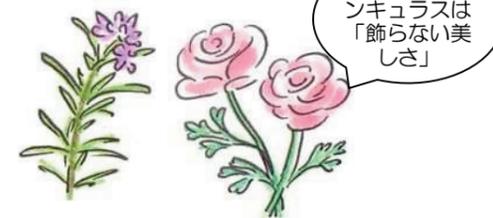


主な季節は、新社員、晩春、風光る、春の宵など。ほかに、清明(4月5日ごろのこと)で大地も空も清々しい空気にあふれていること)もあります。

ほかの季節名が入る異称

4月の異称には、他の季節の名前が入るものがあります。たとえば「夏初月(なつはづき)」は、旧暦4月の異称で、旧暦の夏は4月から6月を指していたそうで、夏の初めの月ということに由来しています。「孟夏(もうか)」も同様で、「孟」が「初め」という意味から来ています。まだまだ肌寒い日も続きますが、昔は夏のはじまりだったのですね！

4月の花は、「ランタンキュラス」(全体的な花言葉は華やかな魅力、紫は幸福)、ライラック(友情)、ローズマリー(思い出)などがあります。



Intetior

椅子は座るものですが、インテリアショップや雑貨店などでは安価でかわいい椅子がたくさん見られるので、インテリアに活かしてみませんか？

■ グリーンや花を置いてみる

植物の愛らしさと相まって、インテリアアイテムとして絵になります



■ 本をひとまとめにして

置いてみる

ふだん、読む本や散らかりがちな雑誌もまとめて椅子に置くだけですっきりしますね。



■ 椅子をサイドテーブル代わりに



椅子の下にカゴなどを置けるのも良いですね

寝室やリビングで、椅子をサイドテーブル代わりにすれば、省スペースで必要なものだけ置けるので機能的にもおすすめです。

■ 玄関に置く

玄関に椅子を置くと、インテリアのアクセントになるのはもちろん、靴を履くときにちょっと座れてラク。カバンの一時置きもできるので便利です。

椅子の下に靴を置けば、玄関もすっきり見えます

