

リフォームエンジニア



吉本

皆様こんにちは！寒い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？  
僕は先日、毎年恒例の健康診断に行っていました。  
一年間不摂生した結果が数字となり表れ、大変ショックを受けております。  
前回の結果も散々な結果でしたが、今回はそれを上回る結果でした。  
加齢と共に体とも上手に付き合っていかなければなりません。  
まずは、食生活から改善し来年は良い結果を残せる様に努めます。

二月は、節分・立春と暦の上では春ですが、まだまだ寒さの真っ只中ですね。  
皆様、風邪などひいてませんか？  
二月・三月は季節の変わり目で「寒暖差疲労」で体調を崩す人も多いとか・・・  
特に肩こり・めまい・頭痛など体調不良などを引き起こすリスクが高くなります。  
こんな時には、毎日湯船に入り体を温め、適度な運動をし温かい物を食べ、体の内・外側から温めましょう。体を温める効果のあるニラ・ネギ・生姜・ニンニクを使った鍋料理などいいですね！寒暖差に負けない体づくりを心がけましょう。



藤本



2月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安
6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口
13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝
20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引
27 先負	28 仏滅	1	2	3	4	5



お知らせ

お友達、大募集～★

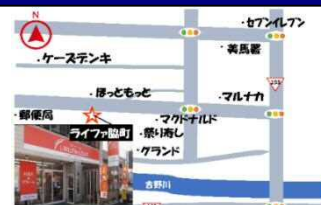
QRコードを読み取って  
ライファ脇町とラインでお友達に  
なりませんか！！

QRコードよりお友達  
追加お願いします



\* ライファ脇町では、ラインでお友達を募集しております！

LIXILリフォームショップ ライファ脇町(株)オオサカ  
〒779-3602 徳島県美馬市脇町大字猪尻字建神社下南182-1  
TEL:0883-55-0596 FAX:0883-55-0597  
定休日/日曜日 営業時間/8:30～19:00



ライファ脇町

検索

ホームページも見てね (^・^)/

VOL 157

住まいることなら LIXILリフォームショップ  
ライファ脇町 (株)オオサカ

おかげさまでライファ脇町は21周年を迎えることができました。

ライファ脇町店長西原



リフォームコンシェルジュ

こんにちは。ライファ脇町の西原です。

二月は一年の中で一番寒い時期なので、防寒対策を念入りにして風邪などひかないよう気をつけて下さいね。  
今月の行事と言えばやはり節分ですね！私も節分にあやかり、今年も家族で(福は内、鬼は外)と言いながらまめまきをし 恵方に向かい、コロナの終息を願いながら巻き寿司をまるかじりしました。

料金後納

ゆうメール

ライファ脇町  
〒779-3602  
徳島県美馬市脇町  
大字猪尻字建神社  
下南182-1

第157回 店長西原の なんでも体験記

節分の豆まきは二十四節季の新春にあたる、立春の前日の行事です。

二十四節季で新しい年の始まりにあたる立春、節分はその前日にあたります。節分は文字どおり、季節の分かれ目を意味しています。今年の立春は2月4日です。したがって節分は1日前の2月3日でした。節分は、家族が良い新春を迎える為に、厄を祓う意味で豆をまき、家に福を呼び入れる慣わしです。また、鰯の頭を小枝に刺し、戸口に置く風習もやはり、家に邪気が入らないようにする為のものです。節分の豆をまくのは、一家の主の役目で、立春の前日の夜、家族全員で行います。節分の豆は、本来は煎った大豆を用意し、神棚にお供えしてから、豆まきをしその後で、自分の年齢に一つ足した数の豆を食べました。これは、数え年の考えかたに由来するのとも言われています。また、地方によっては落花生をまくところもあるそうです。

今年は北北西に向かって恵方巻きを丸かじりしました！

そして、最近、スーパーやコンビニに節分の前に必ず並んでいるのが、恵方巻きです。この恵方巻き、七福神にあやかり福が来てくれるよう食べて縁起を担ぐものです。一本丸ごと食べることで、幸福や商売繁盛の運を一緒にいただくことを意味しています。切ってはいけない理由は、縁を切らないという意味だそうです。そして、七福神の具はそれぞれの意味があり、恵比寿様はキュウリ(長生きできる)大黒様は 卵焼き(金運アップ)、毘沙門天様は高野豆腐(大豆で邪気を払う)弁天様はかんぴょう(弁天様のころも) 福縁寿様は椎茸(大きな耳たぶ)、寿老人様はうなぎ、アナゴ(長い魚は永遠の象徴)、布袋様は桜でんぶ 桜はめでたい事の象徴)とさせています。ちなみに節分に巻きずしを食べる習慣は、大正時代からありましたが、1989年コンビニエンスストア が恵方巻と名前を付け、その後、大阪のスーパーや百貨店にも豪華な恵方巻きが販売されるようになり 全国へと広がりました。私たちは、縁起が良く、楽しく、美味しいものには、すぐに取り入れる傾向があるようです。



ホームページでスタッフブログも是非チェックしてみてね(^・^)/

ライファ脇町

検索

