

スタッフ徒然日記(^・^)♪

リフォームエンジニア



吉本

皆様こんにちは！すっかり暖かくなってきましたね。
僕は先日、3回目のワクチン接種をしてきました。
2回目の接種の際にも微熱が出たので今回も多少の熱は出るだろうとは思っていましたが、何十年振りに38℃を超える熱が出ました。
すぐに薬を飲んだものの、倦怠感がひどく2日間動けませんでした。
もう打たなくても良いように1日も早い終息を切に願います。



6月といえば連想するのが「梅雨」ですね。
梅雨は、ムシムシ・ジジジ何だかスッキリしない日が多くなりますね。
一般的に室内で快適に感じられる湿度は40%~60%と言われています。
60%を過ぎるとカビが発生しやすくなりアレルギーの原因にもつながります。
また、湿度が高いと汗が蒸発しにくくなり体の中に熱がこもりやすくなり、熱中症の危険度も高まります。暑さに慣れていないこの時期は、注意が必要です。
しかし、嫌な事ばかりじゃありません雨が似合うお花「紫陽花」が咲き始めます。
私のオススメは香川県、紫雲出山の紫陽花です！キレイですよ。



藤本

6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅
5 大安	6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安
12 赤口	13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口
19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝
26 友引	27 先負	28 仏滅	29 赤口	30 先勝	1	2

* インスタグラムではフォロワーさん募集しております！

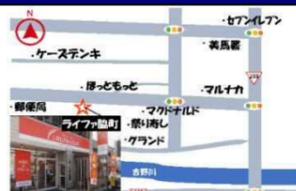
Instagram始めました

ユーザーネーム
lifawakimachi
フォローよろしくお願
います！！

QRコードよりお友達
追加お願いします



LIXILリフォームショップ ライファ脇町(株)オオサカ
〒779-3602 徳島県美馬市脇町大字猪尻字建神社下南182-1
TEL:0883-55-0596 FAX:0883-55-0597
定休日/日曜日 営業時間/8:30~19:00



ライファ脇町

検索

ホームページも見てね (^・^)/

ハッピーレター♪

VOL
161

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

ライファ脇町 (株)オオサカ

おかげさまでライファ脇町は21周年を迎えることができました。

ライファ脇町店長西原

こんにちは！ライファ脇町の西原です。



リフォームコンシェルジュ

6月は本格的な夏に入る前の梅雨の季節！
ちょっとジメジメしますが、田植えには恵みの雨です。
ちなみに、英語名であるJUNEはローマ神話のジュピターの妻(ユノ)が結婚生活の守護神であることから6月に結婚式をあげる花嫁をジュンブライドと呼びこの月に結婚すると幸せになると言われています。しかし、近年もコロナの影響でジュンブライドも少なくなりそうですね！

料金後納

ゆうメール

ライファ脇町
〒779-3602
徳島県美馬市脇町
大字猪尻字建神社
下南182-1

第161回 店長西原の なんでも体験記

今回は先日行った山登りの話です。

最近では新型コロナの影響で少人数での登山やキャンプなど、アウトドアを楽しむ人が多くなりましたね！私も先月久しぶりに剣山に家内と登って来ました。剣山は、地元の山ですし山頂までの距離も短いのと、難しいコースもなく、比較的登り易い山なのであまり不安を感じることなく、今回のコースに選びました。当日は、天気も良く5月の新緑の時期でもあり、暑くもなく登山するには最高の日でした。

見ノ越から西島駅まで、リフトで上がり、山頂まで登りは最短直線コース、帰りは大剣神社経由で下山しました。どこからの風景もそれぞれに絵になりますが、特に山頂から次郎ギユウにかけての稜線はとて美しい景色です。あと、山頂付近は木製の遊歩道がとても綺麗に整備されていて、休憩する場所も多く、山頂付近でのランチはとて美味しく感じました。今回の登山で注意した事は、若い時とは違い、体力の衰えもあるので、怪我だけはしないように準備はしっかりと行きました。登山の時の怪我と言えば、捻挫、擦り傷、滑落による骨折、気候の変化による低体温症などが考えられますが、低山の登山での怪我は圧倒的に捻挫が多いようです。捻挫を予防する為に大切な事は、やはり、しっかり自分に合った登山用の靴を履いていくことです。しかし、登山靴を選ぶのも、最近では多くのメーカーがあり、それぞれ特徴が違いますので、とても迷いました。ユーチューブなどでいろいろ調べてみると、日本人の体形に合うのはやはり国産メーカーが良いみたいなので 比較的、国内メーカーとしての評価の高い、モンベルの靴を選びました。実際使ってみて、やはり岩場などでの足にかかる負担が軽減され、スリッパなどの不安が少なくかなり安定していました。

当日、登山者の多くの方がモンベルの登山靴を履いていました。今回、登山靴の他にも、ウェア、ザック、ポール、帽子などもモンベルの製品から選びましたが、どれも満足できる品質でした。ただ、これからも、あまり製品の品質だけを過信せず、体力や天候などを考慮し、無理をせず安全に山へ行こうと心がけたいと思います。



ホームページでスタッフブログも是非チェックしてみてくださいね(^・^)/

ライファ脇町

検索

