

## スタッフ徒然日記(^・^)♪

リフォームエンジニア



吉本

皆様、あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願い致します。  
寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？  
僕は先日、健康診断に行っていました。  
結果はまだ分かりませんが、一年間不摂生した結果が数字となり表れるのが非常に恐ろしく思えます。加齢と共に体とも上手に付き合っていかなければなりません。まずは食生活から改善し、来年は良い結果を残せる様に努めます。

新年あけましておめでとうございます。  
いよいよ、2023年がスタートしましたね！  
私の今年の目標は、ライフ協町のインスタグラム&ホームページ等SNSを充実させる事です！！最近多くの会社などがSNSを通じて情報を発信しております。より良い情報を皆様にお伝えできるよう頑張りますので皆様も一度ライフ協町のインスタグラム・ホームページをのぞいてみてください。  
下記にも記載しておりますが、ラインでのお友達も募集しております！ご登録お待ちしております。



藤本

### 1月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2 休日	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引 小寒	7 先負
8 先負	9 大安 成人の日	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負	14 先勝 残日
15 大安 下注	16 赤口	17 先勝 土用の入り	18 友引	19 先負	20 先勝 大寒	21 大安
22 先勝	23 友引	24 先負	25 先勝	26 大安	27 赤口	28 先勝
29 友引	30 先負	31 先勝	1 先勝	2 先勝	3 先勝	4 先勝



### お知らせ

お友達、大募集～★

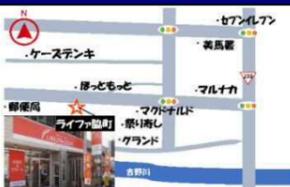
QRコードを読み取って  
ライフ協町とラインでお友達に  
なりませんか！！

QRコードよりお友達  
追加をお願いします



\* ライフ協町では、ラインでお友達を募集しております！  
ご登録いただいた方には7プレゼント進呈中！是非ご登録下さい。

LIXILリフォームショップ ライフ協町(株)オオサカ  
〒779-3602 徳島県美馬市協町大字猪尻字建神社下南182-1  
TEL:0883-55-0596 FAX:0883-55-0597  
定休日/日曜日 営業時間/8:30～19:00



ライフ協町

検索

ホームページも見てね (^・^)/

# ハッピーレター♪

VOL  
168

住まいのことなら  
LIXILリフォームショップ  
ライフ協町 (株)オオサカ

おかげさまでライフ協町は22周年を迎えることができました。

ライフ協町店長西原



リフォームコンシェルジュ

皆様、新年あけましておめでとうございます。  
今年も宜しくお願いいたします。  
ところで、皆様は今年の初詣は参られましたか？  
私は例年、香川県の四国88番札所、大窪寺にお参りしておりますが今年もコロナへの対策で混雑を避け1月中旬に行こうと思います。  
早くコロナが終息し、皆が集える生活に戻ることを祈願してきます。

料金後納

ゆうメール

ライフ協町  
〒779-3602  
徳島県美馬市協町  
大字猪尻字建神社  
下南182-1

## 第168回 店長西原の なんでも体験記

今年は、長らく手つかずにしておいた部屋の断捨離に挑戦しようと思います。

以前から、いつ使うか分からない物で溢れている、自分の部屋の片づけをしようと思っていたので、今年こそは、断捨離を勉強しながら、実行しようと思います。  
私が読んだ本によると、断捨離とは、ただいらぬものを処分するだけではなく、自分のライフスタイルを見つめ直すきっかけになるそうです。  
断捨離は片づけ論ではありませんが、ヨガの(断行、捨行、離行)という、3つの考え方に基づいて提唱され、(不要なものを断つ、捨てる、物に執着しない)生き方を目指すことが、本来の意味です。  
つまり、必要最低限なものだけで生活することにより、シンプルな生き方になるといえます。これは、これから時代とても大切なことかも知れません。  
では、断捨離を進める上で何に注意していくか？  
ポイントが4つあるそうです。  
1. 迷ったときは日を改める。  
2. 一度で全て片付けようとしない。  
3. 部屋のスペースを考え、1部屋ごとにやる。  
4. アイテム(洋服、雑貨、生活必需品、本、雑誌)別に行う。  
進め方としては、捨てるものと残すものを仕分けることが最初ですが、効率良く進めるためには3つのルールが必要になります。  
1. 基準を決めて分ける(必要、不要、保留)の箱を用意してそれぞれの箱に入れていく。  
捨てるものを決め処分する(先ほどの不要の箱の物を捨てる)  
2. 保留の箱と、必要の箱を1週間後にもう一度見直す！  
3. 最終的に残すと決めた物は、カテゴリ別に分けて、収納スペースに納めて行く、透明な収納ケースを利用して、目につきやすく、取り出しやすい位置に置きましょう。  
あとは、これを繰り返すだけですが、一度にやるのではなく、習慣とし時間をかけて、少しずつ進めることが肝要ですね！

ホームページでスタッフブログも是非チェックしてみてくださいね(^・^)/

ライフ協町

検索

LIXIL  
Link to Good Living