

# Chottoいいかも

## ちょっと意外!? な季語(秋～冬編)

俳句に必ず入る季語。俳句と聞くと、ちょっと難しそう、というイメージですが、季語の身近さや幅広さを知ると面白いですよ。ここでは、秋～冬のちょっと意外な季語をご紹介します。

### ●七夕

七夕は7月7日ですが、旧暦では秋である8月にあたるため、夏ではなく、秋の季語。天の川や星祭も秋の季語です。

### ●盆踊り

お盆は8月15日前後で、夏の季語と間違えやすいですが、旧暦では秋の季語。墓参り、盆休みも秋の季語です。

### ●神無月

10月の和名。秋のイメージですが、旧暦では冬の始まりの月なので、冬の季語。「神の留守」も冬の季語です。



ちなみに、「トウモロコシの花」は夏の季語だそうです。

スイカの昔の旬は立秋(8月8日頃)のあとで、旧暦の秋だったため、秋の季語。トウモロコシも旬が7～8月のため、秋の季語です。

### 俳句の季節はどう分けている?

俳句は、旧暦を基準に立春、立夏、立秋、立冬で四季を分けています。7月～9月が秋、10月～12月が冬とされています。ちなみに、ちょっとおもしろい秋の季語をご紹介します。「相撲」は、本来、秋の豊凶を占う神事だったことから来ているそう。「夜食」は、秋に仕事が多忙になる時期ということから来ているそうです。



冬の季語で、おもしろいのがラグビー。今年、ワールドカップが開催され、今は秋のイメージなので意外ですね。また、競馬の「有馬記念」も冬の季語に入るのだそうです。

季語はなんと5000以上あると言われ、進化しているそうなので、季語を深掘りして俳句を楽しみましょう♪



ほかに、朝顔は夏の花のイメージですが、秋の季語。鯨は夏のイメージですが、冬の季語だそうです。

# かんたんレシピ!

## さんまとかぼちゃの香草焼き

秋の旬がギュッと詰まった、ハーブの香りも芳ばしいメニュー。バルサミコ酢のソースをかけて、召し上がれ♪

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料

(2人分)

- さんま…2尾、かぼちゃ…1/4個、舞茸…1/2パック、オリーブオイル、塩・コショウ…適量
- A: パン粉…大さじ2、乾燥ハーブ(パセリやバジル等)…小さじ1/2、ニンニクみじん切り…1かけ分、粉チーズ…小さじ1、塩・コショウ…適量
- バルサミコ酢…大さじ2、はちみつ…小さじ2



- ①さんまは頭を切り落とし、ワタを取って水洗いをする。かぼちゃは薄切りに、舞茸は手でさく。
- ②耐熱用の皿にさんまとかぼちゃを交互に並べ、舞茸を散らして軽く塩・コショウを振り、オリーブオイルを全体にかける。
- ③Aを混ぜ合わせ、②の上に散らし、180度のオーブンで20分程度火を入れる。
- ④バルサミコ酢、はちみつを合わせ、とろみがつくまで火を入れてソースをつくり、添える。

※バルサミコ酢は火にかけると蒸発しやすいので、目を離さず火を入れましょう。  
※食べる直前にオリーブオイル(分量外)を回しかけると、香りが立ち、よりおいしくなります。

# ご存じですか?

## ねんりんピック

### いつから開催? 今年は何?

第1回は、1988年、兵庫県神戸市にて行われました。昨年は神奈川県で行われたそうです。今年、愛媛県で10月28日～31日まで行われるそうです。

正式名称を「全国健康福祉祭」といい、厚生労働省と開催地となる都道府県や政令指定都市・一般財団法人長寿社会開発センターが主催、スポーツ庁が共催となる、スポーツや文化種目の交流大会、健康と福祉に関するイベント。主な参加者は60歳以上ですが、子どもから高齢者まで、幅広い世代が参加できるイベントも、多数開催するそうです。

### どんなスポーツ競技が行われる?

今年は、卓球やテニス、サッカー、水泳、マラソンといったおなじみのスポーツのほか、ゲートボール、弓道、剣道などが行われるそうです。



### 文化交流大会も開催!

囲碁や将棋、俳句、健康マージャンが行われるそうです。運動が苦手、という方も、楽しんで参加できそうですね!



### ふれあい交流スポーツ大会も充実!

ウォークラリーや、やわらかいゴム製のボールを使用し、子どもから高齢者まで楽しめるソフトバレーボール、スポーツウェルネス吹矢、ダンススポーツ、太極拳など、さまざまな種目があります。



今年の公式キャッチフレーズは「ねんりんを、重ねた愛顔(えがお)伊予に咲く」です♪

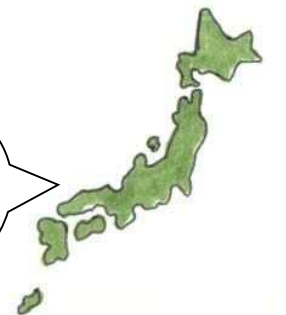
ちなみに、来年は鳥取県、2025年(令和7年)は岐阜県、2026年(令和8年)は埼玉県で行われるそうです。

ウォークラリーは、日本で考案された野外レクリエーションです!



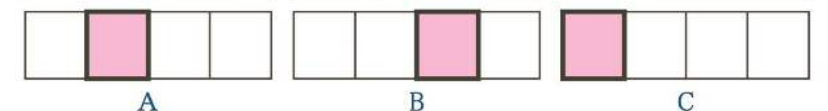
ウォークラリーとは、独特のコース図を見ながらポイントを回り、ゴールを目指し、「課題」と「時間」の合計得点を競う、野外ゲームです。

種目は、毎年開催のものもあれば、開催地ごとに変わるものもあるそうです。みんなが楽しめるような大会!ぜひ、注目してみたいかがでしょうか?



# 熟語探し

A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答えは左下にあります。