

# 2024年のいろいろ

## 明けましておめでとうございます

新しい年の始まり。2024年の予定や暦など、様々なことをご紹介します。素敵な年になりますように

### ●去年と違う2024年の祝日

- 成人の日…1月の第2月曜日(1月8日)
- 春分の日…3月20日
- 海の日…7月の第3月曜日(7月15日)
- 敬老の日…9月の第3月曜日(9月16日)
- 秋分の日…9月22日(日)※23日が振替休日
- スポーツの日…10月の第2月曜日(10月14日)

### ●月と太陽の動き

- 半影月食…3月25日(日本の広範囲で見られるそうです)
- 皆既日食…4月9日(アメリカ、メキシコなどで見られ、日本では見られないそうです)。ほか、部分月食(9月18日)、金環日食(10月3日)も日本では見られないそうです。
- 中秋の名月…9月17日

※半影月食とは、月の一部、または全部が半影だけに入った状態。ほんやりとした影なので、見た目ではわかりにくいそうです。



### ●一粒万倍日と天赦日が重なる吉日

1月1日、3月15日、7月29日、12月26日  
一粒万倍日とは、一粒の籾をまけば、万倍にもなって実ること吉日とされています。ただし、マイナス事にもあたるので、借金などは避けた方がベター。天赦日は天が万物の罪を赦す日とされる吉日で、万事に良しとされています。

### 主な未来ニュース&イベント

- 1月31日…ソフトバンクがガラケーを終了予定
- 1月12日～2月10日…カタールにてAFCアジアカップ開催
- 春、北陸新幹線が敦賀まで延伸、運行開始予定
- 6月14日～7月14日…サッカーUEFA欧州選手権(EURO2024)が開催
- 6月、G7サミットがイタリア南部プーリア州で開催予定
- 7月前半、日本の新紙幣が使用開始予定
- 7月24日～8月11日…フランス・パリにて夏季オリンピック開催予定
- 8月28日～9月8日にはパラリンピックが開催予定
- 11月、アメリカで大統領選挙が行われる予定

※2023年10月時点の情報。変更がある場合があります。

## かんたんレシピ!

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

### 材料

(2人分)

- 鮭…3切、レンコン…160g、さつまいも…1/2本、里芋・椎茸…各3個、生姜スライス…3枚、レモンスライス…1/2個分
- A: にんにくみじん切り…1かけ分、水…500ml、ナンプラー…大さじ2、鶏がらスープの素…小さじ2、レモン汁…1/2個分
- ミントの葉…適量



※里芋は茹でるとヌメリがでるので、別の鍋で茹でましょう。水煮を使うと時短になります。  
※レンコンの輪切りは、大きい場合は2等分にしてください。

### 鮭と根菜と椎茸のナンプラー鍋

ナンプラーとレモン、ミントを効かせた鍋。たくさんの根菜で体もほくほくに温まりますよ!

- ① 鮭は4等分に切る。皮をむいたレンコンとさつまいもは、1センチ幅の輪切りにする。里芋は皮をむき、食べやすい大きさに、椎茸は軸を切り、2等分にする。生姜スライスはせん切りにする。
- ② メインの鍋にAを入れてひと煮立ちさせる。里芋は別の鍋で茹でる。
- ③ ②のメインの鍋に鮭、レンコン、さつまいも、椎茸、茹でた里芋、レモンスライス、生姜を入れ、ミントの葉を散らす。

## ご存知ですか?

## 縦型・ドラム式洗濯機の違い



ドラム式洗濯機は10万円以上するものがほとんどなのに比べ、縦型は10万円以下のタイプもあり、控えめな予算でも手に入れることができます。

### ドラム式洗濯乾燥機のタイプとは?

ドラム式洗濯機の魅力と言えば、なんといっても乾燥機能! 今主流のヒートポンプ式は、内部を除湿し、効率的に乾燥させる方式。服へのダメージが少なく、電気代もお得。デメリットは本体が高いことです。ヒーター式は、ヒーターから発生した温風を送り込んで乾燥させる方式。本体価格はお手頃ですが、高温の温風のため、洗濯物が傷みやすいデメリットがあります。

以前、洗濯機といえば、縦型が主流でしたが、今やドラム式洗濯機を選ぶ人も増えています。この2つの特徴や機能をご紹介します。

### ●縦型洗濯機の特徴、良いところ

- ・たくさん水で洗濯物をかくはんさせて衣類同士をこすり洗いさせて汚れを落とす。
- ・サイズがコンパクトなので置く場所を選ばない。
- デメリットは…水をたくさん使う、洗濯物を取るとき、下の方まで手を伸ばす必要があるため少し大変、乾燥機能付きのものは完全に乾くわけではなく、ヒーター式が多いため電気代もかかる。

### ●ドラム式洗濯機の特徴、良いところ

- ・ドラムが回転し、洗濯物を上から下へ落とす、つまりたたき洗い。
- ・節水性が高い
- デメリットは…サイズが大きい、値段が高い、洗浄力がやや劣る場合がある(最近では温水機能や水位を高めにして洗浄力を向上させる機能が付いたタイプも登場している)

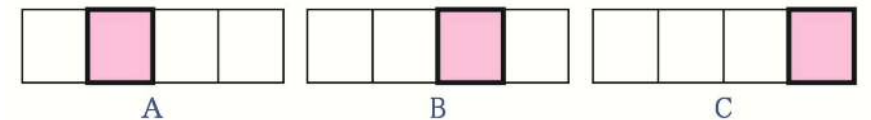


効率よく乾かし、仕上がりがもふっくら♪ほかに、おしゃれなデザインが増えているのも良いところだよ!

## 熟語探し



A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答えは左下にあります。