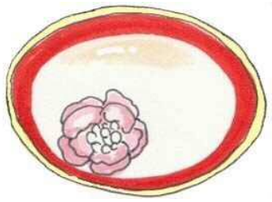
ご存知ですか？

ひな祭りのいろんな「へぇ～」



中国では、桃の花には長寿や魔除けの力があると考えられ、桃の葉をお風呂の中に入れたり、桃の花のお酒を飲んだりして厄払いをしたそうです。

ひな人形を飾る・しまう時期は？

飾る日は、立春から2月中旬が一般的と言われます。「ひな人形を出したままにすると婚期が遅れる」なんてことが言われますが、あまり気にする必要はなく、特に決まりもないそう。しかし、いつまでも、というわけにもいきませんね。しまうなら、ひな祭り後の晴天の日がおすすめ。湿気もなく、ひな人形をカビやシミから守りながらしまえます。時期的に良いと言われるのは、啓蟄の頃。ひな祭り後の二十四節気で、次の季節へ移るタイミングとして言われているようです。

3月3日のひな祭りは、女の子の幸せや成長を願う、日本に昔からある伝統行事。そのひな祭りについての「トリビア」を集めました！

●ひな祭りはなぜ桃の節句？

上巳（じょうし）の節句で行われていた厄払いに桃の花が使われていたことが由来と言われています。その伝統が引き継がれ、桃の節句と呼ばれるようになりました。ちなみに、「上巳」とは節句のひとつ、ほかに5月5日は「端午の節句」、7月7日は「七夕」、9月9日は「重陽の節句」です。

●ひなあられの意味

ひな祭りの時に食べられるひなあられは、ひし餅を砕いて持ち運びやすい形にしたもの。ひし餅と同じ、魔よけの意味があるそうです。

●流しびなとは？
平安時代では、上巳の節句に、紙人形に自分の災いを肩代わりさせて川に流すという「流しびな」が行われていたそうです。今でも、伝統的な行事として、流しびなを行う地域があるそうですよ。

かんたんレシピ！

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

サーモンとエビのミントポキ丼

ハワイの定番料理「ポキ丼」をナンプラーを効かせたアジア風にアレンジ♪ ミントや大葉、小ネギがさわやかなアクセントを添えます♪

材料

（2人分）

- サーモンの刺身…150g、きゅうり…1/4本、茹でエビ…6尾、小ネギ…1/4束、スペアミントの葉…1/4パック、大葉…4枚
- A：ナンプラー…大さじ1、醤油・…小さじ1、レモン汁・オリーブオイル…小さじ1、白いりごま…適量、ご飯…2膳

①サーモンは角切りにする。きゅうりは皮を4カ所ほどむき、角切りにする。

②①、茹でエビを合わせ、Aの調味料を加えてよく和え、15分程漬ける。

③器にご飯を敷いて大葉を添え、小ネギ、ミントの葉を散らして②をのせる。

④白いりごまを振りかける。

※魚介類を漬けこむことで、味がしっかりしみ込みます。
※マグロや白身など、お好みのお刺身を使っても美味しいです。

答え：ウグイス（鶯）

Chottoいいかも

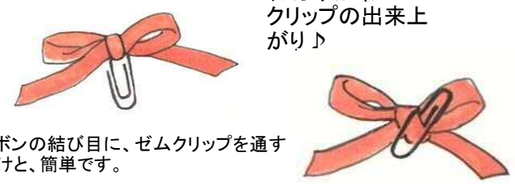
針金を曲げて作られた、紙をまとめて留める時などに使うゼムクリップ。ほかにも、さまざまに活用できます！

■ テープに使う

テープの端に貼れば、目印になり、次が使いやすくなります。

■ リボンと合わせる

リボンと合わせれば、かわいいクリップの出来上がり♪



リボンの結び目に、ゼムクリップを通すだけと、簡単です。

■ 飾りを貼っても素敵！

ゼムクリップに、手芸用の飾りやボタン、スクラップブッキング用の飾りを組み合わせればかわいいクリップに♪

クッションテープがない場合は、テープを輪っかにして飾りをゼムクリップに貼り、その上からテープを貼ればOK。グルーガンやボンドを使うのも良いでしょう。

■ ファスナーの応急処置に

ポーチなどのファスナーの引手がちぎれてしまったことはありませんか？そんな時にも、ゼムクリップが活躍します。

■ リボンと合わせてしおり代わりに

ゼムクリップにリボンを通し、真結びをして、リボンの先をカットするだけ♪手帳や本に使えば、かわいいしおりになります。

簡単クロスワード

〇の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。

ソメ○ヨシノ
ハル○チバン
ツ○シンボ
シユン
クロッカ
ワ○レユキ
ハナ
ヤ○ルマソウ
モリ

答えは左下にあります。