

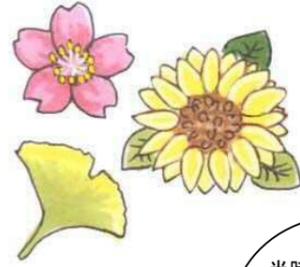
何の日？

2月5日はプロ野球の日

1936年(昭和11年)のこの日、全日本職業野球連盟(後に日本野球連盟と改称、現在は日本野球機構)が結成され、プロ野球が誕生したことを記念して制定されました。

1949年までは1リーグ制でしたが、1950年には2リーグ制となりました。

ちなみに、契約選手の第一号は、東京巨人軍と契約していた三原脩(みはらおさむ)。給料は月俸にして177円だったそうです。当時の大卒初任給は64円ほどだったので、かなりの高給でした。



当時の試合日程は、春季、夏季、秋季と3回に分けて行われていたそうです

当時の加盟チームは？

当時の加盟チームは、東京巨人軍(現:読売ジャイアンツ)、大阪タイガース(現:阪神タイガース)、阪急軍(現:オリックス・バファローズ)、名古屋軍(現:中日ドラゴンズ)、東京セネターズ、大東京軍、名古屋金鯱(きんこ)軍の7チームでした。1936年(昭和11年)2月9日にはじめて、日本の職業野球の試合、巨人対金鯱戦が鳴海球場(現:名古屋市)にておこなわれたそうです。



ほかに8(=や)9(=きゅう)と語呂合わせから、8月9日は野球の日、8月17日は「プロ野球ナイター記念日」、12月26日は「プロ野球誕生の日」があります。

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- 海老(殻をむく)…6尾、ポイル帆立…4個、たら…2切れ、玉ねぎ…1/2個、マッシュルーム…4個、もち麦…30g
- バター…10g、コンソメ顆粒…小さじ1、水…150ml、生クリーム…100ml、レモン汁…小さじ1、塩・コショウ…適量
- オリーブオイル・イタリアンパセリ…適量



※魚介は煮すぎると身が固くなるのでご注意ください。
※生クリームを加えたら軽く火を入れる程度にし、分離を防ぎましょう。

もち麦入り魚介のフリカッセ

フランスの家庭ではおなじみの煮込み料理を魚介を使ってアレンジ！食べる前にオリーブオイルを入れ、その風味も楽しみましょう。

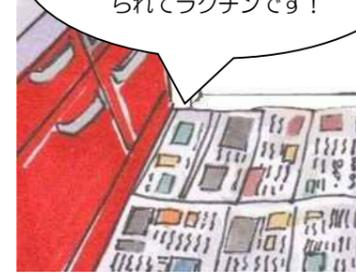
- ①たらは3等分に切る。玉ねぎ、マッシュルームは薄切りにする。もち麦は15分ほど茹でて水気を切る。
- ②鍋にバターを溶かし①の野菜を炒める。しんなりしたら水、コンソメ顆粒を加え、火を入れる。
- ③②に海老、帆立、たらを入れ、魚介に火が入ったら生クリーム、もち麦を加えて軽く煮る。
- ④レモン汁を加え、塩・コショウで味をととのえる
- ⑤器に盛りつけ、イタリアンパセリを散らし、オリーブオイルを回しかける。

答え:B

Chottoいいかも

暮らしの当たり前にあるモノを見直しませんか？

揚げ物など油が飛び散りそうなときは、いらぬ新聞紙や紙袋を解体したものを敷く手も。終わったらそのまま捨てられてラクチンです！



調理が終わったらフロアワイパーにウェットシートを装着してサッと拭けばキレイを保てます。

何気なく使っているモノでも見直してみると、家事の手間がラクになるなど、良いことが。ぜひ参考にしてみてくださいね！

●マット類

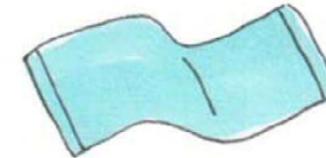
玄関やキッチンマットは、厚みのあるモノが多く、衣類などと分けて洗濯したり、干したりする手間が。それらをなくすと、その手間がなくなり、床掃除の際に、いちいち移動させる手間もなくなります。

●ソファ

ゆっくり座ったり、ゴロンと横になったりするソファ。場合によっては洗濯物が置きっぱなしになってしまう、場所を取る、低いソファは下の掃除が大変といったことも。それらが気になったら処分すれば、空間がスッキリして、床掃除もスムーズになりますね！

バスタオルはどうか？

バスタオルは大判が当たり前ですが、はたして、その大きさが必要？と思ったことはありませんか？体をすっぽり包んで拭けますが、洗濯時にかさばったり、乾きにくいといったデメリットも。最近、バスタオルも幅がスリムになったタイプがあるので取り入れてみるのも良いですね！



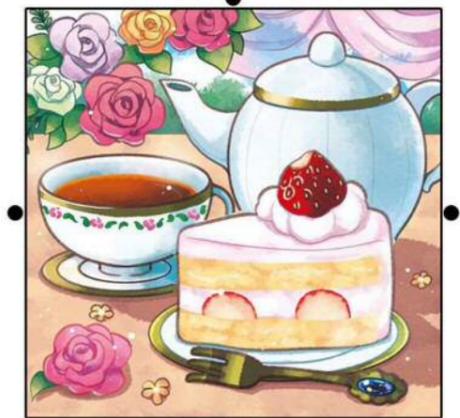
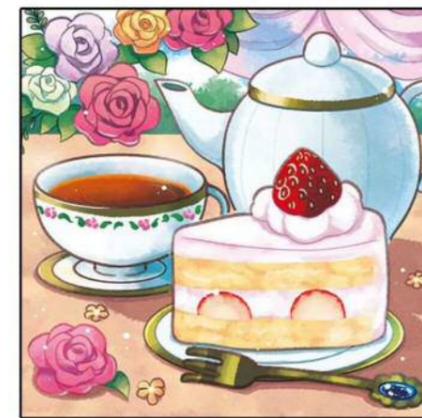
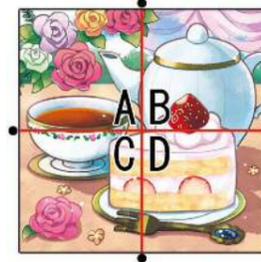
フェイスタオルは一見、小さくて心もとない気がしますが、使ってみると事足りるな、ということも。なんといっても洗濯の負担が減る、収納の省スペースになるといった良いことがあります！

ダイニングテーブルの椅子をソファタイプにすれば、省スペースになりますよ！



間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。



答えは左下にあります。

ホームページでスタッフブログも是非チェックしてみてくださいね(^・^)

ライファ脇町

検索