

ご存知ですか？

水分を切った生ごみは新聞紙に包み、ビニール袋に入れて空気を抜いて結ぶことでニオイ防止にもなります！



9割ルールとは？

素材の9割が可燃ごみなら、1割不燃ごみがついていても可燃ごみとして出せるというルールです。たとえば、魚肉ソーセージの包装ビニールについた金属、ハンガーの一部についた金属などがあります。

※ごみの分別については、地域によって異なる場合があります。お住まいの自治体のルールをご確認ください。

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- カツオのたたき…100g、木綿豆腐…1/2丁、小ネギ小口切り…大さじ3、めんつゆ…大さじ2、片栗粉…小さじ1、ごま油…大さじ1、水…60ml
- リーフレタス…2枚、カブ…1/2個、ブロッコリースプラウト…1/4パック



※豆腐は電子レンジで水気を抜いた後、軽く手で絞るとしっかり水分が抜けます。
※たれはダマにならないように混ぜながら火を入れてください。

ごみは正しく処分しよう！

目指すはごみゼロ！でも、どうしても出てしまうごみは正しく捨てることで、環境やごみを回収する人への配慮につながります。

●生ごみは水分を十分に切る

水分が多いとニオイの原因になったり、焼却炉で燃えにくくなるので水分をよく切ってから捨てましょう。

●リチウムイオン電池にはご注意ください

リチウムイオン電池はモバイルバッテリーや加熱式たばこなどに搭載。可燃ごみに出すと収集車やごみ処理施設で火災に至るケースがあるので、必ず自治体の指定に従って廃棄を。

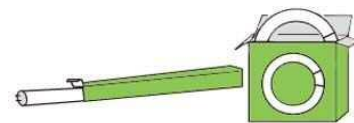
●資源ごみの紙類

洗剤の箱など匂いがついたモノ、ピザの箱など汚れがついたモノ、防水加工がされた紙皿などはリサイクルできないため、可燃ごみに出しましょう。

ビール缶をまとめた連結パック紙は防水加工された特殊な紙なので、自治体によっては燃えるごみ扱いになることも。ルールのご確認を！



蛍光灯は、内部に水銀が含まれるため、破損すると水銀が空気中に放出されてしまう可能性が。割れないよう、購入時の箱や厚紙に入れ、自治体のルールに沿って廃棄を。自治体や家電量販店に回収ボックスがあれば、そこへ捨てても良いですね！



カツオのたたきハンバーグ

細かく切ったカツオのたたきをヘルシーなハンバーグに！豆腐を混ぜることで、ふわふわの食感が楽しめます。

- ①カツオのたたきを細かく切る。豆腐はキッチンペーパーを巻いて電子レンジに2分ほどかけ、水気を切る。
- ②リーフレタスは手でちぎり、カブは皮をむいて薄切りにする。ブロッコリースプラウトは根を切る。
- ③①と小ネギ、めんつゆ(大さじ1)、片栗粉(小さじ1/2)をよく混ぜて4等分にし、俵型にする。
- ④フライパンにごま油を熱して③を焼く。
- ⑤鍋に残りのめんつゆと片栗粉、水を加えて混ぜ、弱火でとろみがつくまで火を入れる。
- ⑥器に②と④を盛りつけ、⑤をかける。

何の日

5月30日はごみゼロの日

5(ご)、30(みゼロ)の語呂合わせから、1970年代に愛知県豊橋市で市民運動として「530(ごみゼロ)運動」が始まり、その後、官民一体の活動となって全国に広がりました。

地域でさまざまなごみ拾い活動の参加を呼び掛けているそうです。ゲーム感覚で楽しめたり、コスプレをしながらごみ拾いをするなど、団体によってさまざまな工夫があるので「ごみ拾いイベント」で検索し、活動内容をチェックしてみると良いですね！

世界では、年間800万トンの海洋プラスチックごみが発生しているとの推計や、2050年には海洋中の魚の重量より、海洋プラスチックごみの重量が大きくなるとの試算も出ています。恐ろしいですね。ひとりひとりの認識と心がけが大事ですね。



地球のまわりを漂っている宇宙ごみ。推定では直径1センチから10センチのものが約50万個あるとか！



ロケットの破片や部品、使われなくなった人工衛星などだそうです。

ごみを減らす取り組み

5月30日(ごみゼロの日)から6月5日(環境の日)を経て、6月8日(世界海洋デー)前後の期間を春の海ごみゼロウィークと定めています(秋は9月の中下旬)。近年、大きな問題になっている海洋ごみの削減を目指し、全国一斉にごみ拾いをしたり、ごみの調査、分析、啓発活動などを世界に発信しているそうです。

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで教えてください。



答えは左下にあります。

答え：A 間違い A→葉の数、カーテン留めの位置 B→星 C→市松模様のクッキーの柄 D→しおりの角度

ホームページでスタッフブログも是非チェックしてみてくださいね(^・^)

ライファ協町

検索