

Chottoいいかも

空を見上げて虹を探してみませんか？ 空にかかる虹や珍しい虹のような現象についてご紹介します♪

■ 虹はどうやってできる？

虹は太陽の光が空中を漂う雨粒にあたってできます。雨粒が大きいほどくっきりと見えるのだそうです。空気中に雨粒がなくなると、虹は見えなくなります。



■ 珍しい虹のような現象も！

●環天頂アーク
太陽の上の方にできる小さな虹のような現象。アーチの弧の部分が下にあるので「逆さ虹」とも呼ばれています。



太陽高度が低いときに見られるので、日の出2時間後や日の入り2時間前がねらい目だそう！

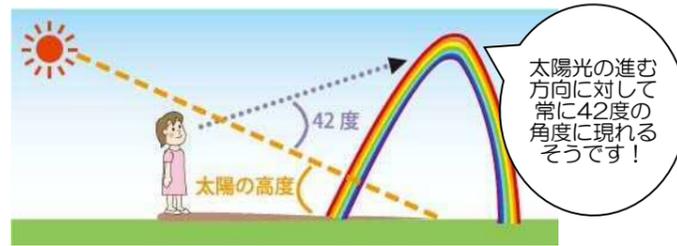
●彩雲
太陽の近くに薄い雲があると発生しやすく、カラフルな雲のように見えます。太陽の光が雲の粒をまわりこんで進むことによって発生します。



虹やささまざまな現象を目にするとなんか幸せな気分になりますね！

■ 虹が見える条件は？

虹は、太陽の角度に深く関係しています。太陽高度が50度以下だと見えやすいそうです。雨が降った後、早朝や、まだ太陽が沈んでいない時間帯など太陽と反対側の空を見てみましょう。



太陽光の進む方向に対して常に42度の角度に現れるそうです！

●幻日
太陽から横に少し離れた位置に光が見える現象。白く見えることが多いですが、ときどき虹色をしているときがあるそうです。



薄雲がでているときに太陽のまわりを見てみましょう！

※直接太陽を見ると、目に負担がかかってしまうため、手をかざして太陽を避けるなどして見ましょう！

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- 豚肩ロース(塊)…300g、玉ねぎ…1/2個、黄色パプリカ…1/2個、ピーマン…2個、トマト…1個、ニンニク…1かけ
- パプリカパウダー…大さじ1、クミンパウダー…小さじ1、水…400ml、塩・コショウ・オリーブオイル…適量



※トマトは煮崩れしやすいので、最後に加えましょう。
※鶏肉や牛肉でアレンジしても美味しいです！

夏野菜と豚肉のハンガリー煮込み

パプリカパウダーが効いたハンガリーの家庭料理。野菜の旨みと肉の出汁がスープに溶け込んだ栄養たっぷりのスープです！

- ①豚肩ロース肉は食べやすい大きさに切り、表面に塩・コショウを振る。玉ねぎは薄切りにし、パプリカ、ピーマンは種を取って3センチ角切りにする。トマトは2センチに角切りに、ニンニクはみじん切りにする。
- ②鍋にオリーブオイルを熱し、玉ねぎ、ニンニクを炒め、しんなりしたら豚肉を加え、表面に火が入ったら、パプリカ、ピーマン、パプリカパウダー、クミンパウダーを加えて軽く炒め、水を加えて15分煮込む。
- ③②にトマトを加え、さらに5分ほど煮込み、塩、コショウで味をととのえる。

何の日

7月2日は一年の折り返しの日 真ん中の日

平年では、この日が1月1日から数えても、12月31日から数えても183日目にあたる、ちょうど一年の真ん中の日。平年はこの日の正午、うるう年は午前0時がちょうど真ん中の時間にもなることから、「真ん中の日」が2017年(平成29年)に記念日として認定・登録されました。

「半分」「シェア」「折り返し」などをキーワードにみんなで共有したり、笑顔でお祝いすることを目的としているそうです。



勉強頑張って目標の資格を取るぞー！

ちなみに、6月30日のハーフタイムデーもあり、これまでの半年間を振り返って、この一年の目標を再確認する日などとされています。



あと半分、楽しんでがんばりましょうね！

「1年の半分、お疲れ様！」などと声を掛け合うのも良いですね！

真ん中バースデーってご存じ？

「真ん中」つながりでこんな話題を。真ん中バースデーとは、自分と大切な人の誕生日のちょうど真ん中にあたる日をお祝いする日だそうです。何でも無い日が特別な日になる、素敵なアイデアですよね！ 夫婦やパートナー、親子、兄弟、友人と祝っても楽しいですね。真ん中バースデーを計算できるツールもあるので「真ん中バースデー 計算」で検索してみてください♪

日焼け対策を忘れていない部位ありませんか？

直射日光にさらされやすい部位ですね。日焼けすると乾燥やフケ、髪の毛のパサつきにつながります。帽子や日傘を使ったり、頭皮や髪用の日焼け止めスプレーを使うのも良いですね。髪の毛の分け目を時々変えるのも手です。



熟語探し



A～Cは四字熟語の各漢字の一部を拡大したものです。四字熟語を完成させたら、太枠で囲んだ文字を使ってできる三字熟語を教えてください。



答え
A B C

答えは左下にあります。