

スタッフ徒然日記(^・^)♪

リフォームコンシェルジュ
リフォームエンジニア



吉本

皆様こんにちは。異例の暑さが続きますが体調など崩されていないでしょうか？全国的に、猛暑が続いており病院に搬送されるニュースが連日の様に取り上げられております。こんな環境でお盆休みを迎える訳ですが、花火大会や阿波踊りといった イベントがあります。他県でも御祭り等で賑わいます。皆様も、暑さ対策をきっちりして夏を乗り切ってください。



藤本

皆さんは、どのタイミングで水分を取っていますか？のどが渇いてからですか？のどが渇いた状態というのは、既に脱水が始まっていると言われていて、こまめに水分補給をする必要があるようです。健康な成人の場合、体重1kgにつき約30ml～40mlが必要な水分量と言われています。のどが渇いたからといってガブガブ 飲んでも上手く吸収できません。寝起きや就寝時、食事時、食事と食事の間にこまめに摂取し暑い夏を乗り切りましょう

8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
27 先負	28	29	30	31 先勝	1 先勝	2 友引
3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負
10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅
17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅	23 先勝
24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引
31 先負						

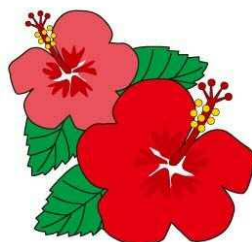


お知らせ

お友達、大募集～★

QRコードを読み取って
ライファ協町とラインでお友達に
ないませんか！！

QRコードよりお友達
追加おしませ



* ライファ協町では、ラインでお友達を募集しております！
ご登録いただいた方にはﾌﾟﾚﾞﾝﾄ進呈中！是非ご登録下さい。

LIXILリフォームショップ ライファ協町(株)オオサカ

〒779-3602 徳島県美馬市協町大字猪尻字建神社下南182-1

TEL:0883-55-0596 FAX:0883-55-0597

定休日/日曜日 営業時間/8:30～19:00



ライファ協町

検索

ホームページも見てね (^・^)/

ハッピーレター♪

VOL
199

住まいのことなら
LIXILリフォームショップ

ライファ協町 (株)オオサカ

ライファ協町店長西原



リフォームコンシェルジュ

こんにちは。ライファ協町の西原です。
しかし、毎日本当に暑いですね！この暑さを吹き飛ばすように、各地で夏祭りや踊りが行われます。青森のねぶた祭り、北海道ではよさこいソーラン祭り、身近な所では高知のよさこい祭り、徳島はなんと言っても阿波踊りですが私も、よしこのリズムを聞くと心が騒ぎます！夏の祭りはとてもエネルギーです。

料金後納

ゆうメール

ライファ協町
〒779-3602
徳島県美馬市協町
大字猪尻字建神社
下南182-1

第199 店長西原の なんでも体験記

皆様はどんな音楽がお好きですか？

今回は以前にも書きましたが、最近私がよく聞いている音楽の話です。
私は年齢的には、ビートルズ世代から少しあとの世代になりますが、今でも一番よく聴いているのがビートルズの曲だと思います。何十年も前の曲なのに、いつ聞いても、全然色あせた感じがしないのは不思議な感覚です。ところで、皆さんはどんな音楽がお好きですか？勿論好きな音楽は1つとは限りません、クラシックも歌謡曲も好きな人もいらっしゃいます。また時代や年齢によって、好きな音楽が変化することもあります。私も、今まではあまり聞いていなかったジャンルの音楽にはまっています。きっかけは以前、大阪に出張した夜に友達と一緒にジャズクラブに行って生演奏を聴いてからです。ピアノ曲のスタンダードナンバーのジャズでしたが、とにかく大人の雰囲気にはまってしまいました。それ以来、最近ではよく自室のステレオでいろんなジャンルのジャズを聴いています。

最近は大人の雰囲気が素敵なジャズをよく聞いています。

ここからは、あくまで私の独断と偏見によるものですが、数あるジャズのナンバーの中で、特に私がお奨めしたいものを書いてみます。
ジャズもいろんなジャンルがあるのですが、楽器別で分類してみることになります。まずは管楽器からですが、管楽器と言うとジャズではやはりトランペットは外せません。その中でも、マイルス・デイビスの(カインド:オブ:ブルー)は一押しです。それから、テナーサックスのジョン・コルトレーンのどのアルバムもはずれなしです。次にギターですが、最近ではパット・メセニーのオフランプは何度聞いても素晴らしい名演奏です。それから、ピアノの曲は本当に心にしみみます。中でも、ビル・エバンスとチック・コリアのアルバムは新しいジャズを生み出したアルバムとも言えます。最後にボーカルですが、これは人によってかなり好みが変わるところですが、最近10年で最も売れたジャズボーカリストはノラ・ジョーンズだそうです、フュージョン強いですね！ただ、往年のスタンダードナンバーも素晴らしいものが多いので、ブルーノットのボーカルベストアルバムを、休日にじっくり聞き比べてみるのも良いかと思います。それから、生演奏を聴くために、都会に出かけ、日暮れを待ってジャズクラブに出かけてみるのもワクワクするものです！



ホームページでスタッフブログも是非チェックしてみてね(^・^)♪

ライファ協町

検索

LIXIL
Link to Good Living