何の日

12月５日はアルバムの日

思い出や家族の成長をまとめたアルバムは、大切な存在ですね。そんなアルバムを見ながらその年の思い出を振り返り、たくさんの思い出の写真をアルバムにまとめるのに最適な月であることから、12月が選ばれた「アルバムの日」。

５日というのは、「いつか時間ができたら」「いつか子どもが大きくなったら」など「いつか」と5日をかけたのだそう。先送りせずに、アルバムづくりをしてほしいという願いも込められているそうです。

12月８日は「アルバムセラピーの日」です！

アルバムセラピーは、思い出のアルバムを見ながら過去の自分を振り返り、改めて自分自身を見つめて再発見し、幸せを見つけたり、成長を実感したりすることを目的としているそうです。

今はスマホで写真を撮る時代。たくさんの写真を整理する良い機会にもなりますね！

アルバム作成が進化！

スマホに保存した大量の写真、アルバムにしたいけど大変…。そこで、インターネットでプリントを依頼できるサイトを利用してみてはいかが？
通常のプリントサイズはもちろん、正方形サイズのプリントに対応したサイトもあるので「写真　正方形　プリント」と検索を。ちなみに、正方形サイズの写真対応のアルバムもあります。また、写真を1冊の本にしてくれるフォトブックもおすすめ。年ごとや思い出ごとにまとめられ、軽くて保存もしやすく、プレゼントに最適なので人気が高まっています。選ぶのが大変！という人は、ベストな写真を選んでフォトブックをつくってくれるところもあるので「フォトブック　自動選択」と検索してみてください。手頃な価格からありますし、思い出を形にすると、気分が上がりますよ♪

かんたんレシピ！

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
http://ryo-ri.net/

チキンのハニーカレー風味

カレー粉の香りが食欲をそそる一品！　クリスマスのメニューにもぴったりです♪

材料

（2人分）

- 鶏もも肉…1枚、じゃがいも…1個、玉ねぎ…1/4個、黒オリーブ…6粒
- はちみつ…小さじ１、カレー粉…小さじ1/2、塩・コショウ・オリーブオイル…適量
- イタリアンパセリ…適量

①鶏もも肉は食べやすい大きさに切り、塩・コショウを振る。じゃがいもは皮をむいて2等分し、くし切りにする。玉ねぎは薄切りにする。黒オリーブは2等分に切る。

②フライパンにオリーブオイルを熱し、玉ねぎ、じゃがいもを炒めて火が入ったら取り出す。

③フライパンにオリーブオイルを足して鶏もも肉を焼き、火が入ったら②を戻し、黒オリーブを加える。

④③にカレー粉、はちみつを加えて絡めながら炒め、塩・コショウで味をととのえる。

⑤器に盛りつけ、イタリアンパセリを添える。

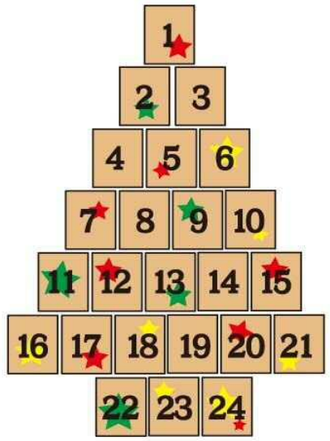
※鶏もも肉は、皮目を強火で焼き固めてから裏に返し、中火で焼くと表面パリッと、中はジューシーに仕上がります。

答え：ドクショ（読書）

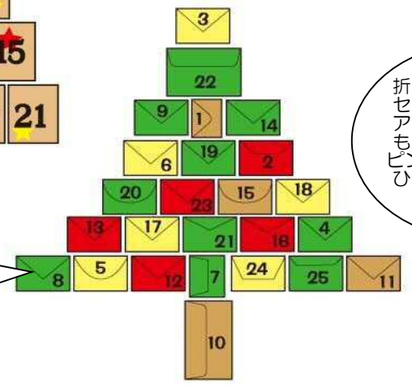
Easycraft

12月にクリスマスまでの日数を数えながら楽しみに待つアイテム「アドベントカレンダー」。身近にある封筒で作ってみませんか？

■ 封筒をクリスマスツリーの形に貼るとかわいい！



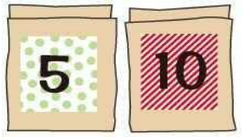
縦型封筒を適当なサイズに切り、1～24（または25）の数字を書き、飴などのお菓子を入れて、両面テープなどで壁に貼ります。封筒をシールなどで飾っても素敵！数字をランダムにして配置しても面白いですよ♪



横型封筒や色つきの封筒を使ってもかわいい

ブラウン色で、ザラっとした手触りが特徴の100円ショップの未晒クラフト封筒を使うと、おしゃれになります。

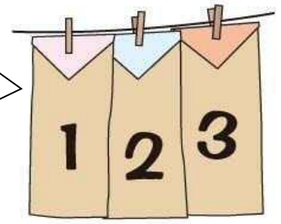
■ 封筒のアレンジを楽しもう♪

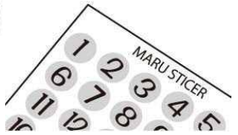


小さいサイズの折り紙に数字を書いて貼るのも良いですね！

封筒に数字を入れるときや装飾にひとアレンジ加えると、より素敵！色やデザインによって、テイストを変えることもできます。

折り紙を封筒のアクセントに加えるのもアリ！のりで貼っても良いですし、木製ピンチで留めるなら、ひもで吊るしてもかわいい♪





100円ショップの数字のシールを貼ったり、丸シールに数字を書いて貼るのもグッド。

簡単クロスワード

〇の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。

カ〇ジ
シヨ〇レンボ

ク〇ユ
カ〇ダンゴ

ウン〇ウカイ
サ〇ウ

カ〇ウシ
キ〇ウキョク

答えは左下にあります。

ホームページでスタッフブログも是非チェックしてみてね(^・^)♪　ライファ脇町　検索